

## UNGDIABETES

---



## REFERAT

Fra styremøte 30. mai-2. juni 2019

# INNHold

---

<b>11/19 FASTE SAKER.....</b>	<b>4</b>
A) Godkjenning av sakslisten	4
B) Godkjenning av referater	4
C) Orientering om oppfølging av sakene	4
<b>12/19 ORIENTERINGSSAKER.....</b>	<b>2</b>
A) Status komiteer og utvalg	2
B) Orientering fra regionene	3
C) Økonomirapportering	4
D) Status sosiale medier	4
E) Representasjon	5
F) Arendalsuka	6
G) Ledertreningskonferanse	6
<b>13/19 DISKUSJONSSAKER.....</b>	<b>8</b>
A) Kartlegging blant unge med type 2	8
B) Saker fra BFU	8
C) Diabetesweekend 2019	8
D) Forespørsel fra Møre og Romsdal	10
E) Ekstra oppmerksomhet til nye tillitsvalgte	10
F) Diabetesweekend 2020	11
G) Inspirasjon fra Ungdiabetes Sverige	11
H) Hvordan fungerer styret	11
I) YLD prosjekt	12
J) Ungdomskonferansen	13
K) Overgangsprosjekt Barnelegeforeningen	14
<b>14/19 NESTE MØTE.....</b>	<b>15</b>
<b>15/19 EVENTUELT.....</b>	<b>16</b>
A) Brosjyre – Vi i Ungdiabetes forstår	16
B) Inkluderingsworkshop med Fivillighet Norge	16
C) Personalsak fra fylke	17

# MØTEKULTUR I UNGDIABETES

## Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talemålisten kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over er vi ferdige med saken

## Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagner møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører døveklapping når alle er enige

### A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

**Vedtak:**

Sakslisten godkjennes med de fremkomne saker til eventuelt.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Saker til eventuelt:

- Personalsak fra fylke
- Inkluderingsworkshop med Frivillighet Norge
- Oppdatering av brosjyre «Ungdiabetes forstår»

### B) GODKJENNING AV REFERATER

**Vedtak:**

Referat fra styremøter 15.-17. februar og 11. april godkjennes.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

### C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

**Vedtak:**

Styret tar orienteringen til etterretning.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

Se oppdatert oppfølgingsliste

## A) STATUS KOMITEER OG UTVALG

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

### **Faste utvalg**

#### **Sentralstyret:**

Status: Katrine har vært på sitt første møte. Her så de på inspirasjonsfilmene. Katrine er med i utvalget for medlemsvekst. Ungdiabetes rapporterer fra filmene på fellesmøtet i september (Some-utvalget gjør det). 14.-16. juni er neste møte.

#### **Nasjonalt barn- og familieutvalg:**

Status: BFU er et rådgivende utvalg for sentralstyret i saker som omhandler barn med diabetes og deres familier. I tillegg har de egne prosjekter og arrangement. Ungdiabetes nasjonalt har en representant i utvalget. Utvalget for perioden 2019-2021 er oppnevnt på sentralstyremøte 25.-27. januar. Ann Christin Eskeland er leder, mens Cato Hekkilæ representerer sentralstyret. Insufanten blir deres hovedfokus i 2019.

Fokus på Insufanten, Skoledag for barnehager, geografisk avhengighet på utstyr, foreldreveiledningsprogrammet. Sommerleirene er det største prosjektet i deres målgruppe i år, i tillegg til Insufanten.

#### **Unge funksjonshemmede:**

Status: Ungdomsforeningen av FFO – Funksjonshemmedes fellesorganisasjon er Ungdiabetes sin paraplyorganisasjon. Vi har delegater til deres generalforsamling, og har i noen perioder vært representert i deres tillitsvalgtapparat.

Hanna Thorsen representerer Ungdiabetes i Unge funksjonshemmedes arbeids- og prinsippprogramkomité. Generalforsamling 1.-3. november med påmeldingsfrist 1. okt. Vi har tre stemmer og en observatør. Vi forespør to av våre tillitsvalgte i fylkene om de vil delta, i tillegg til en fra nasjonalt. Det bør sendes ut påminnelse til styret om datoen rett etter sommeren.

#### **Zambia-prosjektet:**

Status: Diabetesforbundet har de siste årene drevet et bistandsprosjekt i Zambia, med fokus på å etablere gode helsetilbud til personer med diabetes. Prosjektet avvikles i 2019, og ressursene benyttes på andre områder.

#### **Faggruppe for diabetespsykologi:**

Status: Diabetesforbundets rådgivende faggruppe på området psykologi og diabetes. Gruppen består av psykologer og andre fagpersoner innen feltet. Ungdiabetes har en representant i gruppa.

Sander har informert om Ungdiabetes sin aktivitet og fokusområder. Gruppen er positiv til representasjonen.

#### **IDF-young leaders:**

Status: IDF sitt program for utvikling av unge ledere og tillitsvalgte innen diabetes. Mathilde har som en av 60 andre fra hele verden, blitt tatt opp som "trainee" i IDFs Young Leaders in Diabetes lederutviklingsprogram. Hun skal i løpet av 2020-2021 ha et prosjekt knyttet til hva vi i Diabetesforbundet mener er viktig for personer som lever med diabetes i Norge. Utenom det må hun lese ukentlige rapporter fra IDF og delta på web-seminar med ulike temaer.

Katrine har søkt om å delta på IDF Europe sin leir «Youth leadership camp». Hun har på nåværende tidspunkt ikke fått svar om hun får vært med på leir.

**Nordisk kontaktperson:**

Status: Vi har nå felles møte med Sverige, Lærke og Robin deltok på ledertreningskonferansen og vi planlegger felles Diabetesweekend 2020.

**Politisk gruppe:**

Status: Diabetesforbundets rådgivende utvalg i politiske spørsmål. Våre politiske rådgivere finner sin forankring i organisasjonen gjennom denne gruppen. Ungdiabetes har en representant i gruppa.

**Nasjonalt Diabetesforumstyre:**

Renate deltar på første møte 17. juni.

**Midlertidige utvalg**

**Hvordan bli en bedre pasient:**

Status: For over 10 år siden ble det utviklet en brosjyre som het «hvordan bli en bedre pasient». Ungdiabetes nasjonalt har et ønske om å digitalisere denne, og har derfor satt prosjektet tilbake på agendaen. I dag finnes det en sjekklister for legebesøk som skal digitaliseres i forbindelse med Diabetesskolen. I tillegg blir det lansert en app, som medlemsfordel. Prosjektet er per nå overført til Ungdiabetes Oslo.

Ingenting å melde her. Vi stryker denne saken til neste møte.

**Inspirasjonsfilmer for ungdom:**

Status: I 2016 fikk Ungdiabetes Extra-midler til produksjon av filmer om diabetes og relevante temaer for ungdom i aldersgruppa 13-19 år. Prosjektet har hatt en del forsinkelser, men er nå kommet i mål. Lansering startet i februar. Sosiale medier-ansvarlige holder i trådene.

Nest siste video lanseres neste uke.

**Utvalg for medlemsvekst:**

Status: Katrine skal snart i første møte.

**Arbeidsgruppe for retningslinjer for Ungdiabetes:**

Status: Ikke satt i gang enda.

**Prosjektgruppe for organisering av frivillighet**

Status: Katrine deltar her. Første møte er 6. juni.

**B) ORIENTERING FRA REGIONENE**

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Orientering fra regionene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Regionkontaktene kommer med statusoppdateringer fra sine fylker.

I perioden fra forrige ordinære styremøte 15-17. februar har regionutvalget jobbet med følgende:

Kontakt med alle aktive Ungdiabetes-styrer i fylkene enten på mail eller Facebook.

I mailen ble det spurt om status for styret. Det ble gitt informasjon og åpnet dialog om årsmøte, status for arrangementer, oppfordring til deling av arrangementer samt til å sende inn bilder til nasjonalt. Det ble også oppfordret til å oppdatere nettsidene slik at oppføringene ang. styremedlemmer stemmer, og til å bruke kalenderen på nettsidene.

Responsen var varierende. Regionutvalgets oversikt oppdateres fortløpende.

**C) ØKONOMIRAPPORTERING****Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

**D) STATUS SOSIALE MEDIER****Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Utvalget er i en planleggingsfase, og vil legge frem sine planer på styremøtet. Sammendrag av statusoppdatering vil fra og med neste styremøte inkluderes i saksinnstillingen.

**Snapchat:**

- Geofilter ble laget av Morten i forkant av Ledertreningskonferansen.
  - o Det ble klart på iPhone og uklart på andre telefoner – dette vet vi ikke årsaken til, men må tas med i tankene om vi evt. Skal lage et nytt til et annet arrangement.
- Vi har lånt ut snapchatten til flere: Kristin, Hanna Thorsen (påskeferie), June Steinhovd (psykisk helse) og Camilla Fjeldstad (crossfit)
  - o De hadde ulikt grunnlag til å ha snapchatten, noe som ga ulike utslag. Vi har tatt med oss disse erfaringen videre til når andre skal låne kontoen
- Vi har flere seere på Snapchat enn på Instastories. Flere voksne følgere på Instagram. Vår målgruppe er mer på snapchat.

**Instagram:**

- Prøver å oppdatere tre ganger i uken. Morten og Kirsti bytter på annen hver uke. Det er ikke alltid like lett å finne materiell eller andre aktuelle ting å

legge ut, men vi gjør vårt beste. Det er viktigere at det blir postet ett godt innlegg i uken, enn flere «dårlige».

- Kan til tider være vanskelig å få postet tre ganger i uken. Spesielt i perioden som har vært da den har vært preget av at Morten og Kirsti har hatt mye å gjøre med praksis og bachelor.
- Konkurransen til uka om vårt beste sommertips.
- Ikke så mye planer over sommerferien. Mathilde kan ha den litt på backpacking i Mellom-Amerika. Katrine på fjelltur.

#### Facebook:

- Ikke mye nytt.
- Deler fra det som forbundet legger ut og publiserer egne innlegg om vi finner noe som er aktuelt å dele.
- Har også delt videoene våre – veldig bra dekning. Er mange som ser/deler videoene våre.

#### Generelt/fremover i tid:

- Det er blitt utarbeidet retningslinjer for SOME som ble lagt frem for deltagerne på Ledertrening. Skulle også ha blitt sendt på mail til alle leder i Ungdiabetes, men dette har ikke blitt gjort enda.
- Morten og Kirsti må sammen med styret ta en vurdering på hvordan man går frem når noen låner snapchatten og ikke følger retningslinjene vi har sendt med.
  - o Vi har laget en egen «oppskrift» som vi sendte med i mailen til både June og Camilla. Vi fikk jo to veldig ulike resultater.
- **KONKURRANSE** i juni. Denne vil bli informert om på møtet. Mari har funnet premier som styret har vært med å bestemme.

#### Innspill:

Some-utvalget kan spørre resten av styret om hjelp når det er vanskelig. Særlig Katrine, som har tilbudt seg å hjelpe. Til neste gang kan vi være mer forberedt på denne perioden (mai), slik at vi kan håndtere den bedre. Det skjer mye i kulissene på some, ikke bare det man poster.

#### Diskusjon vedr. Snapchat-filter

- Er det unødvendig bruk av penger?
- Sommerleir er en bra arena å bruke det på hvis vi skal prøve igjen
  - o Her må vi i så fall huske på å være varsomme på oppfordringer til bruk ol. Med tanke på aldersgruppa og eventuell uheldig bruk av telefon og sosiale medier.
- Neste års Diabetesweekend er også en god arena.
- Vi fikk veldig gode tilbakemeldinger i evalueringen fra Ledertreningskonferansen. Så det kan jo tyde på at det er noe å vurdere videre.
- Styret kom ikke til noen tydelig konklusjon i denne saken.

## E) REPRESENTASJON

#### Vedtak:

Tas til orientering.

#### Saksopplysninger:

Ungdiabetes har vært representert på Seminar på Stortinget, Lederforum og Diabetesforum siden forrige fysiske møte. Representantene gir en oppsummering.

#### Seminar på Stortinget:

Diabetesforbundet ble etter påske invitert til Stortinget for å holde seminar der for



Sveinung Stensland fra Høyre. Det ble vist video av Morten, Nina og Jan (10 år), som fortalte om og viste viktigheten med det nye diabetesutstyret. Eirin Winje fortalte om hvordan teknologien påvirker oss mentalt, følelsesmessig, tankemessig, sosialt og kroppslig. Trond Geir Jensen snakket om hvordan senskader kan forebygges med hjelp av nyere hjelpemidler. "Det koster 12 ganger mer å behandle senskader." Diabetessykepleier Wenche Vang (Drammen, barneavdeling), fortalte om hvor viktig dette var for barn og foreldre som mange har ventet veldig lenge på utstyret, og hvordan (hvert fall deres sykehus) har satt opp samme budsjett på behandlingshjelpemidler som i fjor. Uten hensyn til hva alt det nye vil koste. Sveinung Stensland (Høyre) ønsker å få opp debatter på Stortinget for å sette fokus på diabetes.

#### Lederforum

- Her var det mye workshop og diskusjoner
- Ungdiabetes ble et tema, og samarbeidet mellom fylkesstyret og Ungdiabetes i fylkene.

#### Diabetesforum

Dette er behandlet på Skype-møte (sak 6/19 B) og Mathilde leverer i tillegg rapport skriftlig til styret.

## F) ARENDALSUKA

#### **Vedtak:**

Tas til orientering.

#### **Saksopplysninger:**

Arendalsuka er et politisk arrangement, hvor politikerne samles, og møter bla. frivillige organisasjoner til diskusjon. Diabetesforbundet har i mange år deltatt med en stand hele uka, hvor Ungdiabetes har hatt en egen dag. Diabetesforbundet velger i år ikke å sette opp egen stand. Det blir heller søkt om en dag på FFO sin stand. Ungdiabetes har det samme alternativet hos Unge funksjonshemmede, dersom det er ønskelig. Styret tar en oppsummering av status for program og representasjon.

Sander følger opp arrangementet. Camilla deltar dersom hun har mulighet.

## G) LEDERTRENINGSKONFERANSE

#### **Vedtak:**

Evalueringen tas til orientering.

#### **Saksopplysninger:**

Ungdiabetes arrangerte det årlige arrangementet «Ledertreningskonferanse for ungdom» 26.-28. april 2019. Styret evaluerer samlingen.

#### Kommentarer til deltakernes evalueringer:

- Det bør være et alternativ i evalueringsskjemaet å velge at man ikke deltok i økta.
- Sørge for at det blir samsvar mellom tittelen på programmet og det som faktisk skjer i den økta. (Ref. «hva kan vi lære av Sverige og Danmark», som ikke ble helt det deltakerne var forespeilet.)
- På enkelte områder så man at det kan være nødvendig å være mer tydelig i bestillingene våre.
- Diabetessykepleieren hadde ikke den kunnskapen og erfaringen man hadde behov for til søndagsrådet. Viktig at vedkommende jobber med målgruppa. Kanskje Lars Krogvold er aktuell?
- Maten
  - o Være tydelig med hotellet på at det er ungdom der. Maten var litt sær.
  - o Det var flere deltakere som ble dårlige lørdag kveld. Var det noe galt med maten?

### Egen evaluering

- Skype-møte
  - o Det var veldig bra med både Kristin og Mari på Skype-møtet.
  - o Skype-møte på forhånd fungerer godt. Det kan vi ha før Ungdomskonferansen også. Bare med saker som gjelder Ungdomskonferansen, ikke faste saker osv.
- Sosiale medier
  - o Alle kan være med å bidra på sosiale medier under et slikt arrangement.
  - o De som ikke kan det så godt kan lære av de andre.
  - o Vi minner hverandre på og hjelper hverandre.
  - o Kan vi publisere samme ting på Snapchat og Instagram? Eventuelt fokusere på en av dem på hvert arrangement?
- Oppgavefordeling
  - o Det kan være lurt å legge fram alle oppgaver som skal gjøres, før man fordeler. På den måten blir det lettere for alle å melde interesse.
  - o Alle bør få mulighet til å melde interesse for noe, ikke første mann til mølla. Er flere interessert kan vi trekke.
  - o Disse løsningene er viktige for inkludering av nye styremedlemmer.
- Kristin er helt topp å jobbe med, og gir av seg selv også til deltakerne.
- Inkludering av deltakerne:
  - o Styret var gode på dette i år.
  - o Folk følte de kunne komme bort og snakke med oss. Bli kjent lekene var veldig gode.
  - o Dette viser litt hvordan det nye styret fungerer, og hvordan vi har fjernet barrieren mellom nasjonalt og fylkene.
  - o Kanskje vi må ha lengre pauser for nasjonalt sin del så man kan få snakket med folk i tillegg til å hente kaffe ol.
- Det var lavterskel-stemning, selv om vi hadde kontroll. Det gir et godt inntrykk.
- Bra at vi er fleksible når det skjer endringer i programmet og liknende.
- Faglig
  - o Vi bør ha en generell innføring i hva Ungdiabetes er og hva vi driver med, inkludert litt om Diabetesforbundet.
  - o Veldig viktig at vi er et VI i nasjonalt, ikke jeg eller dette utvalget. Dette er vi mer bevisst på fremover.
  - o Vi må bli mye flinkere på å rose hverandre innad i styret!
  - o En workshop eller liknende i programmet hadde nok vært fordelaktig. Det ble litt mye lytting/foredrag denne gangen.

### A) KARTLEGGING BLANT UNGE MED TYPE 2

**Vedtak:**

Det gjennomføres en telefonundersøkelse ved hjelp av dialogsenteret. Enstemmig.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har de siste årene arrangert en årlig samling for unge med diabetes type 2. Vi har hatt dårlig oppslutning de siste årene, og i år ble samlingen avlyst på grunn av for få påmeldte. Ungdiabetes ser på måten vi følger opp målgruppen på, og hvilke andre løsninger som finnes.

Mari lager forslag til spørreskjema, som styret leser gjennom.

### B) SAKER FRA BFU

**Vedtak:**

Ungdiabetes stiller seg bak saken om hjelpemidler, men ikke saken om hjelpestønad. Enstemmig.

**Saksopplysninger:**

Det nasjonale barn- og familieutvalget har hatt sitt første møte i denne perioden, og ønsker å luftenoen av sine saker med Ungdiabetes. Første sak handler om hjelpestønad til foreldre, og utfordringene med å få dette innvilget. Den andre saken dreier seg om tilgang på hjelpemidler, og hvordan dette avhenger av helseforetaket. BFU ønsker å fokusere på disse sakene, og inviterer Ungdiabetes med seg for å styrke sin posisjon. Styret tar stilling til de ulike sakene og svarer BFU.

Hjelpestønad: Symboleffekten gjør at det kanskje ikke er så lurt at Ungdiabetes støtter denne saken. Pengene vil jo gå til foreldrene, og det gir et signal om at man ikke trenger å være selvstendig.

Hjelpemidler: Her må man vurdere hvor man legger trykket med tanke på hvem som tar avgjørelsene. Det er viktig å huske på at styret er presset på kapasitet allerede.

### C) DIABETESWEEKEND 2019

**Vedtak:**

Arrangementet gjennomføres som planlagt. Enstemmig.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes arrangerer sitt årlige arrangement Diabetesweekend 27.-29. september 2019. Styret detaljplanlegger og avtaler hvem som representerer under arrangementet.

**Bli kjent:**

- Bli kjent bingo.
- Navn og påstand om seg selv med gjetting.

**Diabeteslinjen live**

- Sende ut oppfordring om å tenke ut spørsmål på forhånd.
- Skal vi ha det på Skype? Dersom vi finner ut at det fungerer med den tekniske løsningen på hotellet kan vi prøve det ut. Det er viktig med god internettdekning og gode mikrofoner, på begge sider. Mari hører med Klækken.
- Vi bør ha en ordstyrer som holder i det.

**Sosialt**

- Sanders gruble-lek slo godt an i fjor, så det kan vi prøve igjen.

**Jon Haug**

- Det er viktig at Jon presenterer seg før han starter. Få frem at han er psykolog, ikke lege.
- Oppfordre til at folk kan tenke gjennom spørsmål på forhånd her også.

**Påmeldingen**

- Få med temaer/påstander så folk kan velge det de kjenner seg igjen i.

Utstillere: De bør presentere seg før første pause sånn at folk ikke spør om det samme som de presenterer.

**Erfaringsutveksling:**

- Plassere i grupper og forberede spørsmål som de kan snakke om.
- Forslag til spørsmål:
  - o Til de med diabetes
    - Hva er din erfaring med alkohol og diabetes?
    - Reise
    - Trening
    - Skole
    - Stress
    - Arbeidsliv
    - Hva er det fineste med å ha diabetes?
    - Hvordan takle fordommer ol? Feil informasjon, folk som ikke vet ting.
  - o Til pårørende:
    - Hvordan er det å leve med noen med diabetes?
    - Frykt for at det skal skje noe?
    - Hva er det fineste?
    - Ikke bare fokus på det negative
    - Hvordan kommuniserer dere om diabetes?
    - Føler du på et ekstra ansvar?

Aktivitet fra Klækken: Vi går for Klækkens tvekamp med natursti.

## D) FORESPØRSEL FRA MØRE OG ROMSDAL

### Vedtak:

Ungdiabetes bidrar i følge fremlagte plan. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Det er meldt inn et ønske fra Møre og Romsdal om å hjelpe dem i oppstart av Ungdiabetes der. Fylkesleder har tatt kontaktet med forespørsel om Ungdiabetes nasjonalt kunne bidra til å hjelpe styret der i gang. Det er potensielle tillitsvalgte i fylket, og kanskje et grunnlag for oppstart.

- Det er noen potensielle tillitsvalgte som har lyst til å starte opp Ungdiabetes.
- Anton har sendt en forespørsel om å få litt hjelp med å få til et første styremøte.
- Det kan være vanskelig å få til et arrangement i sommerferien, så de bør uansett vente til høsten.
- Anton og ungdomskontakten bør delta på første styremøte og være der med dem. Nasjonalt styre bidrar med tips og råd til aktiviteter, gjerne på Skype.
- Nasjonalt kan også lage noe skriftlig på hva de ulike rollene i et styre gjør ol. Slik at oppstarten blir litt enklere (Baseres på tillitsvalgtheftet).

## E) EKSTRA OPPMERKSOMHET TIL NYE TILLITSVALGTE

### Vedtak:

Styret er positive til gjennomføring, men avventer til nye retningslinjer er på plass. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Som ny tillitsvalgt i Ungdiabetes kan det være vanskelig å få oversikt over alt det er å sette seg inn i. Kunne det derfor vært en idé at vi sender en liten velkomstpakke, med tillitsvalgtheftet, info om Ungdiabetes, inspirasjonsheftet, handlenett, m.m.? Dette kan også være en fin måte at vi fra nasjonalt ønsker dem velkommen. Styret diskuterer.

- Når skal vi sende oppmerksomheten? Når styret sier fra eller når det er meldt inn i systemet? Kanskje dette blir et insentiv til å melde inn nye tillitsvalgte.
- Hva med de som er aktive i kun kort tid, og som ikke gjør noen ting. Dette kan løse seg bedre med retningslinjene.
- Viktig å vise at de tillitsvalgte er verdsatt og at vi setter pris på dem.
- Dette kan gi motivasjon og vise at vi ser våre tillitsvalgte.
- Det bør være et velkomstskriv i tillegg til tingene oppi pakka. Ta utgangspunkt i det skrevet som sendes til vanlige tillitsvalgte. Skrive hvem som har hvilke roller i nasjonalt styre.

## F) DIABETESWEEKEND 2020

### Vedtak:

Styret fortsetter samarbeidet med Ungdiabetes Sverige om Diabetesweekend 2020. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Det er et ønske å få til Diabetesweekend 2020 sammen med Ungdiabetes Sverige. Styrene gjennomfører en workshop på innhold og gjennomføring av et slikt arrangement.

Det ble gjennomført en workshop med mål å konkretisere tanker og ideer rundt et felles arrangement. Styret og Mari jobber videre med planene.

## G) INSPIRASJON FRA UNGDIABETES SVERIGE

### Vedtak:

Saken utsettes til neste styremøte. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Etter en helg sammen med det svenske styret kan det være fint å oppsummere litt hvordan helgen har vært, og snakke om hvorvidt det er noe vi kan ta med oss som ideer og inspirasjon til vårt arbeid.

## H) HVORDAN FUNGERER STYRET

### Vedtak:

Styret følger opp de fremkomne innspill i kommende periode. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Nå har dette styret sittet et halvt år, og vi begynner å få litt mer oversikt over de ulike oppgavene og hvordan styret fungerer. Er det noen endringer vi kanskje bør tenke på med tanke på utvalg? Hvordan er arbeidsoppgavene fordelt? Hvordan fungerer kommunikasjonen mellom styremedlemmene?

### Oppgavefordeling

- Kanskje se på alt før vi fordeler oppgaver
- Alle bør få mulighet til å melde interesse for noe, ikke første mann til mølla.
- Unngå at de som har vært med lenge bare tar oppgaver, så får ikke de nye noe. La alle få muligheten.
- Veldig viktig at vi er et VI i nasjonalt, ikke jeg eller dette utvalget. Dette er vi mer bevisst på fremover.
- Vi må bli mye flinkere på å rose hverandre innad i styret!
- Kanskje vi kan ha tre personer på sosiale medier og to på regionutvalget til neste styre. Slik arbeidsmengden er nå vil dette være en mer fornuftig fordeling.

#### Forbundsnytt – Spalte under Diabeteslinjen

- Vi kan produsere opp spørsmål og svar til spalten i en pool, som vi kan hente fra hvis ingen har tid til å lage noe. Alle lager to spørsmål og svar hver.
- Oppfordre i spalta til å sende inn spørsmål. På e-post ikke snapchat.
- Hente noe innhold fra Ungdomsleiren. Spørsmål vi får der, og oppfordre der til å sende oss spørsmål.
- Henvise til Diabeteslinjen der det er aktuelt.

#### E-post

- Det fungerer godt at vi bruker chat når noe haster. Her kan vi også si fra når vi har sendt en e-post.
- Vi fortsetter å være tydelige på når vi trenger svar.
- Det hjelper ikke å oppfordre til å svare på e-post når man ikke gjennomfører.
- Mai har vært spesiell i år, da vi har et veldig aktivt styre og derfor ser tydeligere når det ikke er like aktivt. Nå vet vi om dette og kan forberede oss til neste år.

#### Kommunikasjon

- Alle kan forsøke å være litt mer fintfølede i kommunikasjon og anerkjenne at alle gjør en god innsats. Folk er forskjellige, og vi må tilpasse oss hverandre.
- Det er lettere å snakke fysisk enn å skrive. Kanskje Skype kan være en løsning når vi trenger en avklaring?
- Det er ikke alltid så lett å si fra om at man er redusert i perioder. Dette har styret stor respekt for, og ønsker å tilpasse seg dette.
- Styret er veldig gode på å ha gode diskusjoner.
- For å få en avklaring på mail/chat-korrespondanse kan Mari og Mathilde snakke sammen og komme til en løsning. Trenger man innspill fra flere kan man ta kontakt direkte.

## I) YLD PROSJEKT

#### **Vedtak:**

Mathilde tar med seg innspillene videre. Enstemmig.

#### **Saksopplysninger:**

Mathilde har blitt tatt opp i IDFs Young Leaders in Diabetes, og skal i den forbindelse gjennomføre et prosjekt i samarbeid med Diabetesforbundet, som skal gjennomføres i 2020-2021. Prosjektet kan handle om alt fra diabetesleirer, til arbeid med tillitsvalgte og diabetes "awareness". Første prosjektbeskrivelse skal leveres i midten av juni, og hun vil gjerne ha noen innspill og ideer fra styret om hva prosjektet skal handle om.

Mathilde sine forslag:

- Ha et tema på sommerleir
- Lage materiell på hvordan snakker vi om diabetes med de rundt oss
- Kampanje i Some på folkeopplysning.

Forslag fra styret:

- Hva gjør folk for å føle seg bra med sin diabetes.
- Hva med et filmprosjekt?

## J) UNGDOMSKONFERANSEN

### Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt, med Mathilde og Katrine som kontaktpersoner.

### Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer den årlige Ungdomskonferansen med generalforsamling 25.-27. oktober 2019. Styret forbereder arrangementet.

- Ungdiabetes tar avslutning under «søndagsrådet» på søndag.
- Middag fredagen: Ungdiabetes vil gjerne ha eget bord.
- Middag lørdagen:
  - o Involvering av ungdom i samtalen
    - Vi må jobbe for at de voksne involverer ungdommen i samtalen. Dette har de vært dårlige på tidligere.
    - Ungdiabetes bør involveres i bordsammensetningen. Renate og Kirsti ordner dette.
  - o Løsninger på utfordringer rundt alkohol
    - Nasjonalt bør være så tøffe at de sier fra hvis det oppstår situasjoner.
    - Ingen sitter på et bord uten en fra nasjonalt.
    - Kanskje alliere seg mer med BFU, for å få den erfaringsutvekslingen også. De kan også hjelpe til med å passe på litt.
    - Noe av det viktigste vi kan gjøre er å snakke med de voksne om dette.
    - Nasjonalt styre er ekstra bevisste på dette i år, og følger med på om det oppstår situasjoner.
    - Nasjonalt drikker ikke under arrangementet.
    - Vi har en egen samling i møterommet etter middag, hvor det kun er ungdom, og ingen synlig beruset får slippe inn (Uavhengig av alder).
    - Vi passer på at det er nok aperitiff uten alkohol og at dette fremmes.
    - Servitørene må vite hvor de under 18 år sitter, slik at disse ikke tilbys alkohol.
- Paralleller lørdag:
  - o Ungdiabetes kan samle gruppene som skal på de ulike før lunsj, slik at alle kjenner hverandre litt.
- Generalforsamling
  - o Sakspapirer:
    - Årsberetning: Katrine og Camilla
    - Budsjett og regnskap: Morten
    - Veileder: Sander og Renate
    - Møtereglement: Kirsti og Mathilde
  - o Møteleder: Martine Hemstad Lyslid
  - o Vi legger mobilene i en boks
  - o Vi kan ha en egen lapp å rekke opp når man skal stille spørsmål.
    - Uten delegatnummer (grønn med spørsmålstegn).
    - Martine svarer på spørsmål.
    - Spørsmålsappen trumfer alt, så den tar man før saker til dagsorden og andre innspill.
  - o Være tydelige på at vi må snakke folk fram, ikke ned, fra talerstolen.
  - o Andre innslag: Vi kan vise videoene våre mellom sakene.
  - o Det må komme tydelig frem at alle må ta med sakspapirene sine!



- Vi ser på valgkomite på neste styremøte.
- Styret kan sende ut en hilsen et par dager før med litt info på sms. Med navn på deltaker. Styret deler lista mellom seg.
- Praktisk info sendes to uker før, mens sakspapirer en måned før, som i reglene.

## K) OVERGANGSPROSJEKT BARNELEGEFORENINGEN

### **Vedtak:**

Camilla representerer Ungdiabetes i prosjektet, med Kirsti som vara.

### **Saksopplysninger:**

Ungdiabetes er invitert inn i et prosjekt i regi av Barnelegeforeningen. Det dreier seg om å skape gode overganger fra barne- til voksenavdelingene i helsevesenet. Det skal utvikles en veileder og et system for dette gjennom prosjektet.

---

**Sak 14/19****NESTE MØTE**

---

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

**Vedtak:**

Dato 6.-8. september for neste styremøte opprettholdes.

**Saksopplysninger:**

Neste møte er planlagt 6.-8. september 2019. Møtet avholdes i samarbeid med Sentralstyret. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Felles saker med Sentralstyret:

- Psykisk helse (Ane Langeland)
- Orientering fra Ungdiabetes
- Nordisk spørreundersøkelse.
- Filmprosjektet

Eventuelle saker til behandling.

**Saksopplysninger:**

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 11/19 a).

**A) BROSJYRE – VI I UNGDIABETES FORSTÅR****Vedtak:**

Brosjyren trykkes opp i nytt opplag, med enkelte endringer.

**Saksopplysninger:**

Etter en helg sammen med det svenske styret kan det være fint å oppsummere litt hvordan helgen har vært, og snakke om hvorvidt det er noe vi kan ta med oss som ideer og inspirasjon til vårt arbeid.

- Få med Snapchat-kontoen og Facebook under sosiale medier.
- Forslag til nye mennesker som kan komme med sitater:
  - o Maria (16) fra sommerleiren som har hatt snapchaten
  - o Brian (19-20)
  - o Mathilde (23)
  - o Morten (22)
- Design
  - o Teksten inni snakkebobla, ikke sånt rart design.
  - o Ikke innrykk på spørsmål og svar.
  - o Dropp de svarte strekene.
  - o Få bort de fæle øynene.

**B) INKLUDERINGSWORKSHOP MED FIVILLIGHET NORGE****Vedtak:**

Styret er positive til å gjennomføre workshopen, men ønsker mer informasjon før en beslutning kan tas.

**Saksopplysninger:**

Frivillighet Norge har laget en workshop om inkludering, fortrinnsvis av minoriteter. Ungdiabetes vurderer hvorvidt dette er aktuelt for deres tillitsvalgte. Workshopen skal bevisstgjøre og bidra med verktøy for inkludering i organisasjonen.

- Vi inviterer Frivillighet Norge til vårt møte i desember.
- En aktuell arena for workshopen er ledertrening 2020.
- Innspill
  - o Er det mange i vår målgruppe som er minoriteter?
  - o Vi har jo få som kommer på våre arrangement allerede.
  - o Dette er veldig tidkrevende.
  - o Hvis vi skal gjøre dette bør vi også jobbe videre med det.

- Vi bør vinkle det mer inn mot å tilgjengeliggjøre for alle, og inkludere alle målgrupper.

### C) PERSONALSAK FRA FYLKE

**Vedtak:**

Styret ga sine innspill til fylket.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes i et av våre fylker har en utfordring som de ønsket hjelp til å løse. Ungdiabetes nasjonalt råd og innspill i saken.